



## Club de Patinage de Vitesse des Trois-Lacs

### ÉQUIPEMENT SAISON 2017-2018

**Il est obligatoire d'avoir les équipements suivants pour accéder aux entraînements sur glace.**

ÉQUIPEMENT DE BASE (NIVEAU RÉCRÉATIF)		
EQUIPEMENT	DESCRIPTION	COUT APPROXIMATIF
Casque	Casque de patinage de vitesse ou de hockey à coquille extérieure rigide s'attachant sous le menton. Casque de vélo interdit.	\$105
Gants	Gants ou mitaines de cuir ou en matériel synthétique résistant aux coupures et à l'eau.	\$35
Protège-tibia	Rigides tel qu'utilisés pour le soccer.	\$10
Protège-genoux	Flexibles en mousse	\$25
Protège-cou	Renforcé de kevlar, avec bavette	\$25
Lunettes protectrices	Lunettes type « squash » avec attache ou visière complète de hockey. Demi-visières ou grilles interdites.	\$35
Protège-lames rigides	Pour marcher avec les patins. Obligatoire avec les patins en location.	\$10
Protège-lames en tissu	Pour le transport et l'entreposage des patins.	\$15
Patins	Patins de hockey acceptés à l'entraînement au niveau Initiation seulement. Patins à longues lames disponibles en location.	\$150 (en location)
Bas anti-coupure	<b>Bas tube en kevlar ou selon la norme EN 388</b> (sauf en patin de hockey).	\$40

ÉQUIPEMENT SUPPLÉMENTAIRE (NIVEAU COMPÉTITIF)		
EQUIPEMENT	DESCRIPTION	COUT APPROXIMATIF
Maillot anti-coupures	Sous-vêtement anti-coupures <b>intégral</b> selon la norme EN 388	\$230 to \$380

RESPONSABLE ET REPRÉSENTANT DE L'ÉQUIPEMENT		
Si vous avez des questions ou si vous désirez commander toute pièce d'équipement telle que casque, gants, protèges-tibias etc... <b>N'hésitez pas à contacter notre <u>Responsable à l'équipement</u></b> :		
<b>Greg Leach</b> Responsable à l'équipement <a href="mailto:unsworthnicky@gmail.com">unsworthnicky@gmail.com</a> ET leachcollection@hotmail.com	<b>Nicky Unsworth</b> Assistante à l'équipement unsworthnicky@gmail.com	<b>Jeff Zecchel</b> Assistant à l'équipement jmzecchel@videotron.ca

(Voir au verso pour les conseils d'entretien des patins)



## ÉQUIPEMENT SAISON 2017-2018

### ENTRETIEN DE BASE DES PATINS

- **Bien essuyer les lames après chaque utilisation**, une fois à l'aréna et une autre fois arrivé à la maison (avant que les patins ne soient réchauffés, de la condensation se crée sur les lames) dans le but d'éviter la rouille, ennemie numéro un des lames.
- **Toujours porter les protège-lames en plastique lorsque le patineur marche avec ses patins et ne jamais marcher sur la pointe des lames.**
- **Ne jamais laisser les protège-lames en plastique sur les patins entre les entraînements** ou laisser ces derniers plusieurs jours dans le coffre de la voiture, encore une fois pour éviter la formation de rouille.
- **Toujours couvrir les lames avec les protège-lames en tissu entre les entraînements.**
- **Un aiguisage des patins s'impose après 5 à 6 heures** d'entraînement.
- **L'aiguisage des lames se fait toujours à la main** avec le matériel spécial prévu à cet effet, **jamais dans un pro-shop** à l'aréna.
- Si les patins sont utilisés sur une patinoire extérieure, bien vérifier l'état de la glace avant de patiner et ensuite bien vérifier l'état des lames avant l'utilisation à l'aréna, car un aiguisage sera probablement nécessaire.

### AIGUISAGE DES PATINS

Le club offre un service d'aiguisage de patins au coût de 5 \$ par aiguisage.

La procédure suivante est en vigueur pour l'aiguisage des patins :

- Un bac clairement identifié est mis dans le vestiaire pour déposer les patins à aiguiser;
- **Mettre 5 \$ dans les patins, le nom du patineur ainsi que la date du prochain entraînement ou compétition;**
- Les patins sont normalement **aiguisés les dimanches seulement** et seront disponibles dans le vestiaire pour la prochaine pratique.

**Il est fortement conseillé aux parents et aux patineurs de niveau avancé de se familiariser avec les techniques d'aiguisage** afin de prendre soins des patins de leurs enfants ou de leurs patins eux-mêmes.

Pour l'aiguisage des patins, le club met à votre disposition le matériel nécessaire pour utilisation à l'aréna seulement. Une clinique d'aiguisage aura lieu en début de saison ou des bénévoles pourront vous expliquer comment les aiguiser.

### ENTRETIEN DES PATINS, PATINEURS AVANCÉS

Pour les patineurs du niveau compétitif, en plus de l'aiguisage, la courbure des lames devrait être vérifiée et corrigée régulièrement, spécialement après une chute ou un choc important sur les lames.

Les patineurs **ne doivent jamais marcher sur la pointe des lames** même avec les protège-lames afin de conserver la courbure des lames intacte et afin d'éviter un décollement de la pointe de la lame.

Le club possède l'équipement nécessaire pour la vérification et la correction de la courbure des lames.

Le club possède également l'équipement nécessaire pour la vérification du berceau des lames.

Contactez l'une des personnes suivantes lors des entraînements concernant le berceau ou la courbure des lames :

**Christian Cournoyer, entraîneur-chef**  
**Didier Toussaint, entraîneur-chef adjoint**