



Club de Patinage de Vitesse des Trois-Lacs

INFORMATIONS SAISON 2017-2018

DATES D'INSCRIPTIONS

VAUDREUIL-DORION	Aréna de Vaudreuil-Dorion 9 rue Jeannotte	22 août : 18h-20h	23 août : 18h-20h
-------------------------	--	-------------------	-------------------

*Vous pourrez remplir votre formulaire de demande de soutien et laisser vos documents au Service des loisirs mais il est à noter que **vous devez vous présenter à Vaudreuil-Dorion pour vous inscrire.**

DOCUMENTS À REMPLIR OU LIRE

- Fiche d'inscription
- Formulaire médical
- Formulaire d'aptitude à l'activité physique (pour les 15 ans+)
- Liste de l'équipement requis et entretien des patins

ESSAYAGE DES PATINS, ÉQUIPEMENTS ET T-SHIRTS

DATE	22 août et 23 août : 18h-20h
LIEU	Aréna de Vaudreuil-Dorion, Entrée Glace Vaudreuil 9 rue Jeannotte Vaudreuil-Dorion

REMISE DES PATINS ET EQUIPEMENT

DATE	29 août et 30 août : 18h-20h
LIEU	Aréna de Vaudreuil-Dorion, Glace Vaudreuil 9 rue Jeannotte Vaudreuil-Dorion

ENTRAÎNEMENT

LIEU	Aréna de Vaudreuil-Dorion, Glace Vaudreuil 9 rue Jeannotte Vaudreuil-Dorion
DURÉE	Du 3 septembre 2017 au 25 mars 2018

HORAIRE		Initiation	Perfectionnement	Compétition 2	Compétition 1	
	Dimanche		08h50 à 09h30	09h30 à 10h15	07h50 à 08h50	06h30 à 07h40
	Lundi			16h45 à 17h30	17h30 à 18h30	18h35 à 19h45
	Mardi					17h15 à 18h30
	Jeudi				16h40 à 17h40	17h45 à 18h45

Présentez-vous au moins 30min. à l'avance pour l'installation des matelas de protection sur la patinoire

RELÂCHE	Il n'y aura pas d'entraînements aux dates suivantes :				
	Initiation	1 octobre, 12 novembre et 10, 24 et 31 décembre 2017 14 janvier, 25 février et 11 mars 2018			
	Perfectionnement	4 septembre, 1 octobre, 12 novembre et 10, 24, 25 et 31 décembre 2017 1 et 14 janvier, 25 février et 5, 11 et 19 mars 2018			
	Compétition 2	4 septembre et 7, 10, 24, 25, 28 et 31 décembre 2017 1 janvier et 8, 11 et 22 mars 2018			
	Compétition 1	4 septembre et 7, 24, 25, 26 et 31 décembre 2017 1 et 2 janvier et 8 et 11 mars 2018			

Surveiller vos courriels et le site Internet du club (www.cpv3lacs.org) pour les annulations.

POUR NOUS CONTACTER

- Voyez une personne responsable lors des entraînements
- Envoyez un courriel à INFO@cpv3lacs.org
- Visitez le site Internet du club à www.cpv3lacs.org



Club de Patinage de Vitesse des Trois-Lacs

INFORMATIONS 2017-2018 SEASON

REGISTRATION DATES					
VAUDREUIL-DORION	Aréna de Vaudreuil-Dorion 9 rue Jeannotte	August 22nd: 6pm-8pm	August 23rd: 6pm-8pm		
*You will be able to fill your support request form and leave your documents at the Recreation Department but it is noteworthy that you have to present yourself in Vaudreuil-Dorion to register.					
DOCUMENTS TO FILL-OUT OR READ					
<ul style="list-style-type: none"> - Registration form - Medical form - Physical activity readiness form (for 15+ years old) - Equipment list and skates maintenance 					
SKATES, SKIN-SUITS AND T-SHIRTS TRY-OUT					
DATE	August 22nd and August 23rd : 6pm-8pm				
PLACE	Aréna de Vaudreuil-Dorion, Vaudreuil Ice Entrance 9 rue Jeannotte Vaudreuil-Dorion				
PICK-UP OF SKATES AND EQUIPMENT					
DATE	August 29th and August 30th : 6pm-8pm				
PLACE	Aréna de Vaudreuil-Dorion, Vaudreuil Ice 9 rue Jeannotte Vaudreuil-Dorion				
TRAINING					
PLACE	Aréna de Vaudreuil-Dorion, Vaudreuil ice 9 rue Jeannotte Vaudreuil-Dorion				
DURATION	From September 3rd 2017 to March 25th 2018				
SCHEDULE		Initiation	Development	Competition 2	Competition 1
	Sunday	850am to 930am	930am to 1015am	750am to 850am	630am to 740am
	Monday		445pm to 530pm	530pm to 630pm	635pm to 745pm
	Tuesday				515pm to 630pm
	Thursday			440pm to 540pm	545pm to 645pm
<u>Be there at least 30min. in advance for installation of the protection mattresses on the ice</u>					
BREAKS	There will be no training on the following dates :				
	Initiation	Oct 1st, Nov 12th and Dec 10th, 24th & 31st 2017 Jan 14th, Feb 25th and Mar 11th 2018			
	Development	Sept 4th, Oct 1st, Nov 12th and Dec 10th, 24th, 25th & 31st 2017 Jan 1st and 14th, Feb 25th and Mar 5th, 11th & 19th 2018			
	Competition 2	Sept 4th and Dec 7th, 10th, 24th, 25th, 28th & 31st 2017 Jan 1st and Mar 8th, 11th & 22nd 2018			
	Competition 1	Sept 4th and Dec 7th, 24th, 25th, 26th & 31st 2017 Jan 1st and Mar 8th, 11th & 22nd 2018			
Check your emails and visit our Internet site (www.cpv3lacs.org) for cancellations.					
TO REACH US					
<ul style="list-style-type: none"> ▪ See a club's representative during the training sessions ▪ Send an email to INFO@cpv3lacs.org ▪ Visit our Internet site at www.cpv3lacs.org 					