

# LA Rentrée 2010-2011

Club de patinage de vitesse  
des Trois-Lacs

## Prêt pour une 5<sup>e</sup> saison



PHOTOTHÈQUE

Les jeunes peuvent pratiquer le patinage de vitesse récréatif ou compétitif.

Le Club de patinage de vitesse des Trois-Lacs, organisme à but non lucratif membre de la Fédération de patinage de vitesse du Québec, s'adresse aux jeunes de cinq ans et plus et aux adultes de Vaudreuil-Soulanges. Fondé en 2006, il compte une quarantaine de patineurs débutants, intermédiaires et avancés. Sa mission? Promouvoir le sport excitant qu'est le patinage de vitesse sur courte piste et encourager les jeunes de la région à pratiquer ce sport dans un cadre récréatif ou compétitif.

Le patinage de vitesse requiert agilité, force, endurance et stratégie. Il constitue un excellent entraînement d'appoint pour les adeptes de sports de glace.

Du début septembre à la fin avril, le Club offre des entraînements les lundis et les mardis soir et quatre ou cinq compétitions facultatives.

### ENTRAÎNEMENT ET COMPÉTITION

Le plan d'entraînement du Club a été élaboré par l'entraîneuse-chef Marie-Josée Martin, entraîneuse de l'année en 2008 et ancienne athlète de l'équipe nationale en patinage de vitesse courte piste.

Les patineurs s'entraînent à l'aréna de Vaudreuil. Le Club y a d'ailleurs tenu, le 12 décembre dernier, une compétition du circuit Liliane-Lambert, en plus d'avoir été choisi pour organiser la compétition de patinage de vitesse de la 46<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec, qui se tiendra cet hiver à Beauharnois et à Salaberry-de-Valleyfield.

Les inscriptions pour la saison 2010-2011 se tiendront le lundi 30 et le mardi 31 août, de 18 h 30 à 21 h, à l'aréna de Vaudreuil. Pour obtenir plus d'information, communiquez avec Marie-Josée Martin au 450 452-4252 ou visitez le site Internet au [www.cpv3lacs.org](http://www.cpv3lacs.org) (M.D.)