

Club de patinage de vitesse des Trois-Lacs

# La nouvelle saison prend son envol

**Le Club de patinage de vitesse des Trois-Lacs entame sa sixième année avec entrain, lui qui a participé aux Jeux du Québec de Salaberry-de-Valleyfield en mars dernier.**

La délégation a d'ailleurs mérité la médaille de l'Esprit sportif, volet Patinage de vitesse, de cette compétition. L'une de ses patineuses, Katherine Thibault, a quant à elle raflé la médaille d'or des Championnats de l'Ouest, niveau Développement.

Fondé en 2006, le Club de patinage de vitesse des Trois-Lacs, membre de la Fédération de patinage de vitesse du Québec, s'adresse aux jeunes de cinq ans et plus et aux adultes de Vaudreuil-Soulanges. Sa quarantaine de membres font preuve d'agilité, de force, d'endurance et de stratégie, et ses responsables estiment que le patinage de vitesse constitue un excellent

entraînement d'appoint pour les adeptes des sports de glace.

## ENTRAÎNEMENT ET COMPÉTITION

Le plan d'entraînement du club a été élaboré par l'entraîneuse-chef Marie-Josée Martin, entraîneuse de l'année en 2008 et ancienne athlète de l'équipe nationale en patinage de vitesse courte piste.

Les patineurs s'entraînent à l'aréna de Vaudreuil-Dorion du début septembre à la fin mars. Le club offre des entraînements les lundis et jeudis soir, et les patineurs ont la possibilité de participer à quelques compétitions par année.

Les inscriptions pour la saison 2011-2012 se tiendront le mardi 30 et le mercredi 31 août de 18 h à 20 h à l'aréna de Vaudreuil-Dorion, glace Vaudreuil. Pour vous renseigner à cet effet, communiquez avec Marie-Josée Martin au 450 452-4252 ou encore visitez le site Internet au [www.cpv3lacs.org](http://www.cpv3lacs.org). (Y.M.)