

# Du nouveau pour la 8<sup>e</sup> saison

## Club de patinage de vitesse des Trois-Lacs

**Le Club de patinage de vitesse des Trois-Lacs, membre de la Fédération de Patinage de Vitesse du Québec et club de l'année 2011-2012 de l'Association régionale de patinage de vitesse du Québec — région Ouest est fin prêt pour sa 8<sup>e</sup> saison.**

Le CPV3-Lacs, organisme à but non lucratif, s'adresse aux jeunes de cinq ans et plus ainsi qu'aux adultes de Vaudreuil-Soulanges. Sa mission est de promouvoir le sport excitant qu'est le patinage de vitesse sur courte piste et d'encourager les jeunes de la région à le pratiquer dans un cadre récréatif ou compétitif.

Le patinage de vitesse requiert agilité, force, endurance et stratégie. Il constitue un excellent entraînement d'appoint pour les adeptes de sports de glace, tels que les joueurs de hockey et de ringuette.

### NOUVEL ENTRAÎNEUR-CHEF

Par ailleurs, le club est fier d'annoncer la nomination d'un nouvel entraîneur-chef, Christian Cournoyer. Ce dernier possède une certification de niveau élite et a une vaste expérience d'entraîneur en patinage de vitesse. De plus, ses deux fils (Charles et Vincent Cournoyer) sont dans l'équipe nationale de patinage de vitesse courte

piste. Cournoyer succédera à Marie-Josée Martin. « Tous les patineurs et leurs parents tiennent à remercier Marie-Josée pour toutes ces années à la barre du club », lance Karine Verrette, adjointe aux communications. Marie-Josée, qui occupait le poste d'entraîneuse-chef avec brio depuis les débuts du club il y a sept ans, restera au sein du club en tant qu'entraîneur responsable du niveau débutant.

Les patineurs s'entraînent à l'aréna de Vaudreuil-Dorion, glace Vaudreuil, du début septembre à la fin mars. Le Club offre des entraînements les lundis et jeudis soirs ainsi que les dimanches matin. Les enfants de quatre ans qui désirent apprendre à patiner sont les bienvenus les dimanches de 8 h 30 à 9 h 30. Les patineurs qui le désirent ont la possibilité de participer à quelques compétitions par année.

Les inscriptions et les séances d'essayage des patins à longues lames offerts en location pour la saison 2013-2014 se tiendront le mardi 27 août et le mercredi 28 août, de 18 h à 20 h, à l'aréna de Vaudreuil-Dorion, glace Vaudreuil. Pour plus de renseignements, il faut joindre Didier Toussaint, président du club au 450 510-3178. On peut également visiter le site au [www.cpv3lacs.org](http://www.cpv3lacs.org) ou la page Facebook du club.