



## Club de Patinage de Vitesse des Trois-Lacs

### EQUIPEMENTS SAISON 2022-2023

Il est obligatoire d'avoir les équipements suivants pour accéder aux entraînements sur glace.

EQUIPEMENT DE BASE (NIVEAU RÉCRÉATIF)		
EQUIPEMENT	DESCRIPTION	COÛT APPROXIMATIF
Casque	Seuls les casques de patinage de vitesse ou de hockey à coquille extérieure rigide s'attachant sous le menton sont acceptés	93-136 \$
Gants	Gants de patinage de vitesse ou, gants ou mitaine de cuir ou en matériau synthétique résistant aux coupures et à l'eau.	32-42 \$
Protège-tibias	Rigides tel qu'utilisés pour le soccer.	16-19 \$
Protège-genoux	Flexible en mousse comme ceux de volleyball	20-25 \$
Protège-cou	Renforcé de kevlar, avec bavette	30-35 \$
Lunettes protectrices	Lunettes type `squash` avec attache ou visière complète de hockey. Demi-visières ou grilles interdites.	22-46 \$
Protège-lames rigides	Pour marcher avec les patins. <b>Obligatoire avec les patins en location.</b>	22-24 \$
Protège-lames en tissu	Pour le transport et l'entreposage des patins	11-23 \$
Patins	Patins de hockey acceptés au niveau Initiation seulement. <b>Patins à longues lames disponibles en location.</b>	\$140 (Location)
Bas anti-coupure	<b>Bas tube selon la norme EN 388</b> sauf en patin de hockey.	45-52 \$

EQUIPEMENT SUPPLÉMENTAIRE (NIVEAU COMPÉTITIF)		
EQUIPEMENT	DESCRIPTION	COÛT APPROXIMATIF
Maillot anti-coupure	Sous-vêtement anti-coupure intégral selon la norme EN 388.	290-535 \$

### RESPONSABLE DE L'EQUIPEMENTS

Si vous avez des questions ou si vous désirez commander toute pièce d'équipement telle que casque, gants, protège-tibias, etc.:

**N'hésitez pas à contacter notre Responsable des équipements :**

**Brigitte Fotso Coyoue**  
Responsables des équipements  
brigittefotso@gmail.com

**Michel Bourbonnais**  
Entraîneur-chef  
mic.bourbonnais@gmail.com

(Voir au verso pour les conseils d'entretien des patins)



## Club de Patinage de Vitesse des Trois-Lacs

### EQUIPEMENTS SAISON 2022-2023

#### ENTRETIEN DE BASE DES PATINS

- **Bien essuyer les lames après chaque utilisation**, une fois à l'aréna et une autre fois arrivé à la maison (avant que les patins ne soient réchauffés, de la condensation se crée sur les lames) dans le but d'éviter la rouille, ennemie numéro un des lames.
- **Toujours porter les protège-lames rigides lorsque le patineur marche avec ses patins et ne jamais marcher sur la pointe des lames.**
- **Ne jamais laisser les protège-lames rigides sur les patins entre les entraînements** ou laisser ces derniers plusieurs jours dans le coffre de la voiture, encore une fois pour éviter la formation de rouille.
- **Toujours couvrir les lames avec les protège-lames en tissu entre les entraînements.**
- **Un aiguisage des patins s'impose après 5 à 6 heures** d'entraînement.
- **L'aiguisage des lames se fait toujours à la main** avec le matériel spécial prévu à cet effet, **jamais dans un pro-shop** à l'aréna.
- Les patins ne peuvent être utilisés sur une patinoire extérieure, vu l'état de la glace.

#### AIGUISAGE DES PATINS

Le club offre un service d'aiguisage de patins au coût de 5 \$ par aiguisage. Des livrets de coupons d'aiguisage sont disponibles auprès de Dominique Pageau ou de Brigitte Fotso-Coyoue.

La procédure suivante est en vigueur pour l'aiguisage des patins :

- Un bac clairement identifié est mis dans le vestiaire pour déposer les patins à aiguiser ;
- **Mettre le coupon d'aiguisage dans les patins, le nom du patineur ainsi que la date du prochain entraînement ou compétition;**
- Les patins sont normalement **aiguisés les dimanches seulement** et seront disponibles dans le vestiaire pour la prochaine pratique.

**Il est fortement conseillé aux parents et aux patineurs de niveau avancé de se familiariser avec les techniques d'aiguisage** afin de prendre soin des patins de leurs enfants ou de leurs patins eux-mêmes.

Pour l'aiguisage des patins, le club met à votre disposition le matériel nécessaire pour utilisation à l'aréna seulement. Une clinique d'aiguisage date à déterminée. Cette année, c'est une formation obligatoire pour utiliser l'équipement d'aiguisage du Club.

#### ENTRETIEN DES PATINS, PATINEURS AVANCÉS

Pour les patineurs du niveau compétitif, en plus de l'aiguisage, la courbure des lames devrait être vérifiée et corrigée régulièrement, spécialement après une chute ou un choc important sur les lames.

Les patineurs **ne doivent jamais marcher sur la pointe des lames** même avec les protège-lames afin de conserver la courbure des lames intacte et afin d'éviter un décollement de la pointe de la lame.

Le club possède l'équipement nécessaire pour la vérification et la correction de la courbure des lames.

Le club possède également l'équipement nécessaire pour la vérification du berceau des lames.

Contactez l'une des personnes suivantes lors des entraînements concernant le berceau ou la courbure des lames :

**Michel Bourbonnais, entraîneur-chef**

**Félix Sylvestre, entraîneur**